

## Educación Física

*Educación Física es un programa en donde los estudiantes aprenden una variedad de aptitudes relacionadas con la salud y el bienestar físico. Estas incluyen gimnasia, danza, y varios deportes individuales y en equipo, al igual que otras actividades que promueven la resistencia, fortaleza y flexibilidad. Los alumnos aprenden también sobre sus cuerpos y como mantenerse saludables y fuertes.*

### ¿Quién toma Educación Física?

Los estudiantes desde Kindergarten a Grado 10 deben tomar EF regularmente.

El Ministro de Educación también requiere que todos los estudiantes participen en el programa de Actividad Física Diaria (AFD).

**Kindergarten:** 15 minutos de AFD.

**Grados 1 a 9:** 30 minutos de AFD.

**Grados 10 a 12:** los alumnos deben tomar un mínimo de 150 minutos de AFD por semana. La AFD es parte del Programa de Transición para la Graduación.

### ¿Por qué es importante? ¿Cuáles son los beneficios del programa de Educación Física para mi hijo?

El Ministro de Educación estima que los alumnos que están en buenas condiciones físicas y son saludables responden mejor en la escuela y se convierten en adultos más saludables.

Los estudios de investigación respaldan esto mostrando que la actividad física ayuda a los alumnos a:

- desarrollar aptitudes de liderazgo y de trabajo en equipo;
- mitigar el estrés y mejorar su auto estima;
- mantener el cuerpo y el sistema inmunológico fuerte y saludable; y
- tener más energía y mejor enfoque en el trabajo escolar.

Varios estudios de investigación indican que los alumnos que se mantienen físicamente activos muestran una actitud más positiva hacia la escuela, demuestran mejor rendimiento académico y tienen mejor asistencia.



### “Fine Arts and Physical Education”

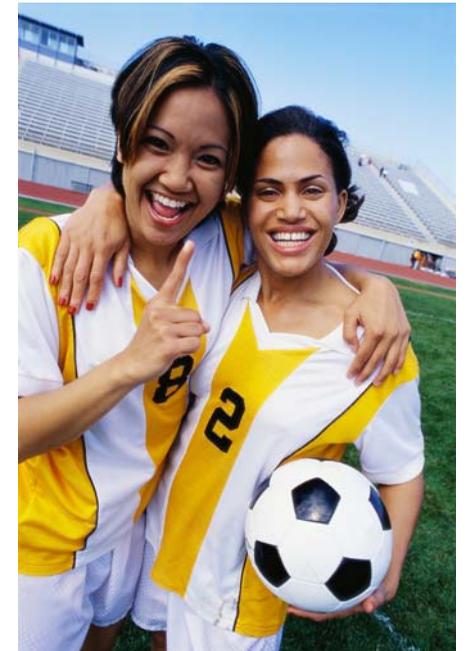
[Spanish]

Este folleto es uno de una serie patrocinada por el programa de *Trabajadores de Asentamiento en las Escuelas* de la Dirección Escolar de Vancouver, producido colectivamente por un grupo de maestros de inglés como segundo idioma y el equipo de *Consejeros Multiculturales* de la Dirección Escolar de Vancouver.



Este programa ha sido posible mediante financiamiento del Gobierno de Canadá y la Provincia de Colombia Británica.

## Artes Plásticas y Educación Física



### Respuesta a preguntas frecuentes

## ¿Qué son los Programas de Artes Plásticas?

Los programas de Artes Plásticas incluyen dibujo, pintura, escultura, cerámica, y textiles, al igual que teatro, coro, banda, y baile.

Cada escuela ofrece diferentes programas.

*El Ministerio de Educación de BC quiere que los alumnos se desarrollen artística, social y físicamente, al mismo tiempo que académicamente. Una forma para que los alumnos desarrollen estas aptitudes es participando en los programas de Artes Plásticas (AP) y Educación Física (EF).*

*Las AP y EF son particularmente beneficiosas para los alumnos que están aprendiendo inglés en una variedad de formas.*

Las investigaciones muestran que los alumnos que participan en los programas de Artes Plásticas desarrollan las siguientes aptitudes y cualidades:

- mayor aptitud en razonamiento analítico y creativo;

- mejor auto estima y deseo de tomar riesgos; y

- aptitud para trabajar con otros.

Además, estas aptitudes ayudan a fomentar individuos mejor preparados para contribuir en el ambiente de trabajo.



## Los programas de Artes Visuales (dibujo, pintura, etc.) benefician a los estudiantes ofreciéndoles:

- una oportunidad para expresarse en una manera que no requiere el manejo de un nivel alto del idioma;

- un medio para comunicar quienes son, de donde vienen y lo que creen;

- oportunidades para desarrollar su creatividad, resolución de problemas y razonamiento analítico;

- un alivio positivo al estrés; y

- una oportunidad para desarrollar aptitudes y talentos especiales así como de fomentar la apreciación por el arte para toda la vida.

## Los programas de Teatro (actuación, dirección, etc.) dan al estudiante la oportunidad de:

- hablar inglés en un marco altamente motivacional;

- participar en ejercicios enfocados a leer, escuchar, y hablar a través de la práctica correcta de la expresión; y

- mejorar la comprensión de la trama, personajes y escenario; y

- resolución de problemas, trabajo en equipo, y desarrollo de aptitudes de liderazgo.

## Los programas de Coro/Corales (canto) proporcionan al alumno la oportunidad de:

- desarrollar aptitudes de desarrollo del lenguaje oral;

- practicar la pronunciación correcta;

- tomar conciencia de la gramática y redacción de diferentes formas de inglés, desde el tradicional al moderno;

- fomentar la apreciación de una variedad de estilos de música; y

- trabajar como un grupo cohesivo.



## Los programas de Banda y otros programas instrumentales proporcionan al alumno la oportunidad de:

- expresarse creativamente de una manera que no requiere el manejo de un nivel alto del idioma;

- aliviar el estrés en una forma positiva;

- comprobar que la práctica, paciencia, y disciplina conducen al éxito;

- fomentar la apreciación de una variedad de estilos de música;

- adquirir aptitudes para toda la vida; y

- trabajar como un grupo cohesivo, hacer amigos y divertirse.

*Hable con el consejero de su hijo para ver qué programas de Artes Plásticas hay en la escuela.*